

Hvordan kan man normalisere sit stofskifte og samtidig blive fri for giftstofferne fluor, klor og brom?

THORKIL DEGN JOHANSSON · LØRDAG DEN 16. MAJ 2020 ·

Det er ret almindeligt for især kvinder over 50, at stofskiftet simpelthen bliver for sløvt, men det kan også ramme mænd og mennesker, der er yngre. Jeg vil ikke her pinde ud, hvad symptomerne på for lavt stofskifte er. Når man har det, så kender man selv udmærket de negative konsekvenser det har.

Mange årvågne mennesker er klar over, at der er en tendens i tiden til at blive forurenede med fluor, klor og brom. Der vil jeg heller ikke liste alle symptomerne på forgiftningerne op. Dykker man bare en lille smule ned i temaet, finder man hurtigt lister over, hvad det går ud på. Men ikke rigtigt nogle gode forslag til at blive helt fri for de der giftstoffer der.

Det helt store spørgsmål er: Hvad har sløvt stofskifte og de nævnte giftstoffer med hinanden at gøre? Det er der meget få, der ved. Jeg er ikke den eneste, der ved det. Jeg har mine kilder og jeg synes, det er på tide, at der nogle flere, der ved noget om det. For det er essentiel viden for enhver, der selv vil være ansvarlig for sin egen sundhed og velvære.

Hold på hat og briller og tag med ud på en flyvetur.

Det er naturligt jod, der får enderne i det her til at hænge sammen i en rød tråd. For helt at kunne forstå det, så er du lige nød til, sammen med mig at kaste et blik på det periodiske system ... planetens grundstoffer som videnskaben foreløbigt kender dem ... giv lige for en stund slip på at fysik og kemi muligvis var dødkedeligt for dig i folkeskolen, hvis det var tilfældet. Det var det for mit vedkommende.

		13	14	15	16	17	18	
							VIIIA	
							VIIA	He Helium 4.00
		III A	IV A	V A	VIA	VII A	VIIIA	
	5	6	7	8	9	10		
	B Boron 10.81	C Carbon 12.01	N Nitrogen 14.01	O Oxygen 16.00	F Fluorine 19.00	Ne Neon 20.18		
	13	14	15	16	17	18		
	Al Aluminum 26.98	Si Silicon 28.09	P Phosphorus 30.97	S Sulfur 32.07	Cl Chlorine 35.45	Ar Argon 39.95		
	31	32	33	34	35	36		
	Ga Gallium 69.72	Ge Germanium 72.61	As Arsenic 74.92	Se Selenium 78.96	Br Bromine 79.90	Kr Krypton 83.80		
	49	50	51	52	53	54		
	In Indium 114.82	Sn Tin 118.71	Sb Antimony 121.76	Te Tellurium 127.60	I Iodine 126.90	Xe Xenon 131.29		
	81	82	83	84	85	86		
	Tl Thallium 204.38	Pb Lead 207.2	Bi Bismuth 208.98	Po Polonium (209)	At Astatine (210)	Rn Radon (222)		
	113	114	115	116	117	118		
	Jl Jl (284)	Uuq Ununquadium (289)	Uup Ununpentium (288)	Uuh Ununhexium (293)	Uus Ununseptium (294)	Uuo Ununoctium (294)		
	66	67	68	69	70	71		
	Yb Ytterbium 208.98	Ho Holmium 164.93	Er Erbium 167.26	Tm Thulium 168.93	Yb Ytterbium 173.04	Lu Lutetium 174.97		
	98	99	100	101	102	103		

Populært taler vi om jod som værende et mineral. Det er det sådan set ikke. Det er et halogen med atomnummeret 53 som set i den lodrette spalte med halogener VIIA.

Vi kender alle sammen duften af havet og oplever den særligt ved pålandsvind. Den duft det er jod, men det kan altså også bindes organisk typisk i tang.

Vi har alle sammen, med mindre lægerne har fjernet den, en skjoldbruskkirtel. Den ligner en sommerfugl og sidder foran på halsen under strubehovedet. Som nævnt andre steder er der mange andre processer i kroppen, der har brug for jod nok, for at fungere normalt. Det gælder også for skjoldbruskkirtlen. Meningen med den er, at den skal producere stofskiftehormoner. Disse hormoner er nødvendige for et normalt stofskifte i hele kroppen helt ned på celleniveau.

Hvad så hvis den kirtel får for lidt jod? Det gør den i rigtigt mange tilfælde, specielt hvis man ikke har for vane at bruge lidt tang i sin mad dagligt. De øverste lægesagkyndige har gennem mange år fastholdt, at et voksent menneske ikke bør få mere end 150 mikrogram μ jod hver dag. WHO har i mere end 20 år sagt, at det er et absolut minimum og at der er brug for mere.

Men det er de sagkyndige da lige glad med. Det er som om de tænker: "Hvad er problemet? Folk kan da bare bruge medicinalindustriens medicin, hvis deres skjoldbruskkirtel bliver for inaktiv og vi kan da nemt fjerne den kirtel, hvis den opfører sig alt for evnesvagt" ... JO JO ... men sender man syntetiske stofskifte hormoner ind i systemet ved hjælp af piller, holder skjoldbruskkirtlen så op med at efterspørge naturligt jod og at absorbere de giftige andre halogener? Meget tyder på, det ej er tilfældet.

Skjoldbruskkirtlen er viljestærk. Den VIL HA det halogen den skal bruge, for at passe sit arbejde. No Mercy. Giver man den ikke frivilligt det jod, den har brug for, så optager den da bare noget af de andre halogener i stedet for. Se på søjlen over halogener: Fluor, Klor og Brom. Den opsuger også radioaktivt jod, hvis den har for lidt jod, men heldigvis kun, hvis den er i underskud.

Så kan man sige: Det er da en DUM kirtel, der indtager noget så uheldigt. Så er der jo mange ting, der går GED i. Det er da på ingen måde skjoldbruskkirtlen, der er for dum. Den insisterer bare på at passe det arbejde vor Herre ... eller hvem du nu var ... tænkte at den skal gøre, da menneske organismen genetisk blev designet. Det eneste dumme er, når mennesker selv lader være med at fodre kirtlen med det naturlige jod, den har brug for og som vi efterhånden ved, så er tang den eneste mulighed for at få jod nok.

Hvis man så endeligt giver sig til at sørge for, at få jod nok, hvordan bliver man så fri for det Fluor, Klor og Brom man har i sig??? Det rigtigt meget dejlige er, at det sker helt af sig selv, dag for dag med tang i maden. Se på søjlen igen. Fluor har atomvægten 19.00. Klor 35.45. Brom 79.90. Jod 126.90. Forestil dig så en boksering. Vi ved jo, at det er unfair at sætte en sværvægtsbokser til at slås med en, der vejer meget mindre. Men lige i den her sammenhæng er det nok egentlig meget godt, at bokser Jod med en vægt på billedligt 127 kilo tæver bokser Fluor med en vægt på kun 19 kilo helt ud af ringen og så fremdeles. Det er dét, der sker, når skjoldbruskkirtlen endeligt får jod nok, for den vil egentlig helst ikke have, at der er andre i ringen end det.



Velbekom